

DMO	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Woche: _____							
3 NEUE LEUTE Teile unsere Möglichkeit mit 3 neuen Menschen, schicke ihnen ein Video, lade sie ein zu Zoomcalls etc.							
3 FOLLOW UPS Frage nach, wie ihnen das Video/ Zoomcall gefallen hat, was ihnen daran am besten gefallen hat, ob sie bereit sind zu starten etc.							
10 NEUE FREUNDE Füge 10 Personen auf FB hinzu, die noch nicht im Business sind.							
2 Kunden Betreue 2 von deinen bestehenden Kunden, frage sie wie es ihnen geht, ob sie Hilfe brauchen, ob sie bereit sind fürs Business etc.							

<p>KOMFORTZONE Verlasse einmal am Tag deine Komfortzone und mache etwas, wovor du Angst hast. (Z.B mit Fremden sprechen, ein Telefonat machen, aus dem Flugzeug springen... sei kreativ!)</p>							
<p>ZIELE & WARUM Lese deine Ziele und dein Warum einmal am Tag durch. Führe dir vor Augen, warum du das alles machst. Lass dich davon inspirieren!</p>							
<p>SOCIAL MEDIA Kommentiere/ like die Post von deinen Kunden/ Partner. Poste 1x täglich, halte Kontakte aufrecht.</p>							
<p>ICH LIEBE MICH! Schreibe 2 Dinge auf, die du an dir liebst.</p>							
<p>PERSÖNLICHKEIT 10-30min täglich für Persönlichkeitsentwicklung</p>							